

Activité du week-end

25 et 26 avril 2020

Envie de jardiner ?

Nous devons proposer mercredi 18 mars une animation famille, pour créer sa tête à pousser. Cet atelier très ludique vous permet de regarder la nature pousser avec un regard amusé.

Pour créer votre tête à pousser pas besoin de beaucoup de matériel :

- Des vieux bas ou collants fins
- Du terreau
- Des graines de gazon ou d'herbe à chat
- Un entonnoir ou une bouteille coupée en deux
- Pour la décoration : vous pouvez coller des gommettes sur votre bonhomme pour créer son visage.

Les étapes :

- 1) Mettre en premier les graines dans le fond du bas ou du collant
- 2) Recouvrir de terreau
- 3) Nouer le bas, Attention il faut que ça fasse une petite boule pour former la tête pas besoin de mettre beaucoup de terreau.
- 4) Vous pouvez décorer son visage et le pot ou vous aller poser votre petite tête à pousser

N'oubliez pas d'arroser régulièrement, il faut que la tête soit bien humide pour avoir de beaux cheveux gazon.

Vous trouverez toutes ses étapes en images sur ce site : <http://www.momes.net/Bricolages/Objets-a-fabriquer/Decoration-a-faire-soi-meme/Tete-a-gazon>



Cuisine en famille

Nous vous présentons une recette facile et amusante à créer en famille.

Amoureux de fromage et de croquant ?

Les petits panés au fromage sont faits pour vous !

Aller tous en cuisine, c'est en famille qu'on fait le diner ce soir.

Les ingrédients :

- 9 mini fromages (ex : babybel)
- Des tranches de viande de grison
- 2 œufs
- De la panure
- Sel, poivre, huile

La recette est simple :

- 1) Couper les fromages en 3 parties horizontales.
- 2) Couper les tranches de viande de grison de la taille du fromage.
- 3) Alterner une tranche de fromage et une tranche de viande de grison.
- 4) Battre les œufs ensemble avec le sel et le poivre.
- 5) Tremper les fromages farcis dans les œufs puis dans la chapelure.
- 6) Mettre environ 1 à 2cm d'huile dans la poêle.
- 7) Faire revenir à la poêle les fromages farcis et panés.
- 8) Servir avec une salade.

Vous retrouverez toutes les étapes sur ce site internet :

<https://youmiam.com/fr/recipe/3650/panes-mini-babybel-a-la-viande-de-grison/show>



Cette recette sera satisfaire les petits comme les grands : succès garanti !

CONCOURS PHOTOS « mon jardin pédagogique »

Samuel responsable du CME (conseil municipal enfants) propose à vos enfants de faire eux-mêmes leur propre jardin à la maison, que ce soit en pleine terre ou en pots, et de lui faire parvenir les photos de toutes les étapes de leurs plantations par mail. Son adresse : cme-clas@ville-montluel.fr

Ces photos seront envoyées aux membres du CME qui éliront leurs photos préférées.

A vos plantations !



CONCOURS DESSIN « c'est quoi l'entraide ? »

Qu'est-ce que l'entraide évoque à vos enfants ?

Nous les invitons à nous envoyer leurs plus beaux dessins ou poèmes sur ce thème.

Ces réalisations seront publiées sur le site internet de la mairie <http://www.ville-montluel.fr/-Activites-enfants-crise-COVID-19-.html>



Vous pouvez nous les envoyer par mail à l'adresse suivante : centresocial-accueil@ville-montluel.fr

**A vous de nous transmettre vos idées
d'activités en famille ou même vos
réalisations**

Nous serons heureux de les faire partager 😊

A vos crayons, vos sifflets, vos photos, la
course à l'activité en famille est lancée !

A l'adresse mail :

centresocial-accueil@ville-montluel.fr