



*Rendez-vous
en Côtière*

DU 10/02 AU 23/02
Office de Tourisme

28 Place Carnot - 01120 Montluel - 09 75 28 27 72

OUVERTURE

Du mardi au vendredi : 9 H 30 - 12 H 30 et 14 H 15 - 17 H 15

Samedi : 9 H 30 - 12 H 30



Agenda 2020

du 10/02 au 23/02



MARDI
11/02



Spectacle/Conférence dansée "Hip Hop or not...?"

Montluel • Théâtre des Augustins • de 19h30 à 20h45

Ce spectacle drôle et ludique prend à rebrousse-poil les clichés et les idées reçues pour dévoiler la grande richesse d'un mouvement artistique et de ses nombreux courants. Alors, hip hop or not? On connaît la réponse! Cie Daruma Le hip-hop n'évoque pour vous que l'image de jeunes en jogging qui tournent sur la tête? Une séance de rattrapage s'impose! Ingrid Chasseur, maître de conférences en agronomie et en hip-hop, un brin allumée, en connaît un rayon sous son chignon. En complément d'extraits musicaux, elle a sous la main, pour vous éclairer, deux danseurs qui illustrent les différentes figures de danse.

Infos et réservation : 04 72 25 75 07 / culture@mjc-3cm.org / www.mjc-3cm.org / achat des places à l'Office de Tourisme de Montluel et à la MJC

MERCREDI
12/02



Escape Game

Montluel • Ludotheque • tous les mercredis de 14h à 18h

Tous les mercredis, nous organisons un Escape Game sur le thème MINECRAFT. L'Escape game, une fois la porte fermée, votre groupe se concentrera sur le but singulier de travailler ensemble et d'essayer de sortir dans les temps. A tester également le mercredi 19/02 et les mercredis suivants...

Infos et réservation : 09 50 36 95 15 / ludocotiere@gmail.com /

JEUDI
13/02



Forum de l'emploi de Montluel

Montluel • Salle des mariages de l'Hôtel de ville de Montluel • de 9h à 13h

Le Relais municipal pour l'emploi de Montluel organise avec les agences d'intérim partenaires, le 1er forum de l'emploi le jeudi 13 février en salle des mariages à l'hôtel de ville de Montluel de 9H à 13H (CDD, CDI et intérim)

Apportez vos CV !

Infos : 04 78 06 12 07

Agenda 2020

du 10/02 au 23/02

**VENDREDI
14/02**



Cinéma

Montluel · Théâtre des Augustins

14h : PETIT PAYSAN 2017 - 1h30 - France - Drame - Film réalisé par Hubert Charuel. Avec Swann Arlaud, Sara Giraudeau, Bouli Lanners, Isabelle Candelier, Jean-Paul Charuel,...

Pierre, la trentaine, est éleveur de vaches laitières. Sa vie s'organise autour de sa ferme, sa soeur vétérinaire et ses parents dont il a repris l'exploitation. Alors que les premiers cas d'une épidémie se déclarent en France, Pierre découvre que l'une de ses bêtes est infectée. Il ne peut se résoudre à perdre ses vaches. Il n'a rien d'autre et ira jusqu'au bout pour les sauver.



18h : LES VÉTOS 2020 - 1h32 - France - Drame, Comédie - Film réalisé par Julie Manoukian. Avec Noémie Schmidt, Clovis Cornillac, Carole Franck, Matthieu Sampeur, Juliane Lepoureau,...

Au coeur du Morvan, Nico, dernier véto du coin, se démène pour sauver ses patients, sa clinique, et sa famille. Quand Michel, son associé et mentor, lui annonce son départ à la retraite, Nico sait que le plus dur est à venir. « T'en fais pas, j'ai trouvé la relève. » Sauf que... La relève c'est Alexandra, diplômée depuis 24 heures, brillante, misanthrope, et pas du tout d'accord pour revenir s'enterrer dans le village de son enfance. Nico parviendra-t-il à la faire rester ?



20h30 : 1917 - 2020 - 1h59 - G.B./USA - Drame, Historique, Guerre - Film réalisé par Sam Mendes. Avec George MacKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Richard Madden,...

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs. Pris dans la tourmente de la Première Guerre Mondiale, Schofield et Blake, deux jeunes soldats britanniques, se voient assigner une mission à proprement parler impossible. Porteurs d'un message qui pourrait empêcher une attaque dévastatrice et la mort de centaines de soldats, dont le frère de Blake, ils se lancent dans une véritable course contre la montre, derrière les lignes ennemies.

Infos : acamontluel.free.fr / acamontluel@free.fr

Menu de la Saint Valentin

CHEZ CHRIS

Venez fêter la Saint Valentin chez Chris. Une rose offerte.

Saumon fumé sur crêpe vonassienne et chantilly d'avocat herbacée

ou

Oeuf poché dans son nid des bois (gésiers, lardon)

Tournedos Rossini sauce brune

ou

Filets de rouget sauce crustacées ou grenouilles persillées

Fromage blanc ou sec

Corne d'Abondance glacée aux fruits de saison

Coupe de pétillant

Pizay / 04 78 06 46 08 / le 14/02 et le 15/02



L'ESSENTIEL

Votre restaurant vous propose un repas "Rencontre et Passion"

Bouchées apéritives pour émerveiller les papilles

Corolle de fruits de mer et sa sauce Homardine et

Mille feuille de foie gras, pommes caramélisées et Magret de canard

Rôti de saumon en fondue de poireau à l'estragon, saunce au beurre blanc citronné et

Canard confit aux trompettes sauce grand veneur, accompagné d'un méli-mélo de légumes gourmands

Assiette du berger, découverte de nos régions

Plateau dégustation en pèle-mêle de gourmandises

Café ou thé

Bressolles / 09 53 93 53 95 / le 14/02 à 20h

L'ALENTEJO

Pour l'occasion, nous vous proposerons un repas spécial et une ambiance cosy.

Nous vous proposons un repas au coin du feu pour vous aider à bien commencer la soirée !

**** ACCUEIL ****

Pétillant et sa douce framboise et amuses-bouche

**** ENTRÉES ****

Mille feuille au foie gras

ou

Croustillant de saumon fumé

**** PLATS ****

Suprême de volaille sauce champêtre accompagné de gratin dauphinois et flan de légumes

ou

Gratin de morue aux crevettes accompagné de riz

**** DESSERT ****

Fondue de chocolat et sa farandole de fruits et chamalows

Café compris

Béligneux / 04 72 25 07 51 / le 14/02 de 19h à 22h



Menu de la Saint Valentin



LE CHEVAL BLANC

Le restaurant gastronomique le Cheval Blanc vous propose :
Mise en bouche

St Jacques lardées, sauce acidulée et roquette

Quasi de veau cuit à basse température, condiments carotte et
gingembre, purée de panais

Assortiment de fromages

Blanc manger citron vert et son sorbet

Montluel / 04 78 06 01 75 / le 14/02 de 19h à 21h

RESTAURANT LE RELAIS DE GENÈVE

Les amuses bouche : toast de foie gras de canard,
cocotte d'escargots en meurette, canut au jambon
cru, feuilletés chauds

Trio de saumons à notre façon, toasts chauds
briochés fumé, en terrine St Jacques et muscadet, en
rillettes aux herbes

Magret de canard Rôti à l'orange, pomme duchesse
et petits légumes tournés

Duo de Coques chocolat framboise glacées aux fruits
de la passion, mini tartelette pomme d'Amour

**Saint Maurice de Beynost / 04 78 55 90 90 / le
14/02 au soir et même menu le 15/02 midi suivi
d'une après midi dansante**



Agenda 2020

du 10/02 au 23/02



VENDREDI
14/02



Fête des Brandons

Beligneux · sous Grammont (à côté du cimetière · à partir de 19h30)

Venez sauter par dessus le feu et déguster la soupe de légumes. N'oubliez pas d'apporter votre bol et votre cuillère! Ensuite rendez-vous à l'ancienne salle municipale pour finir la soirée convivialement. Après un verre et l'amitié nous prendrons le repas partagé et mettrons donc en commun les plats que vous aurez apportés!

Infos : www.beligneux-patrimoine.com

SAMEDI
15/02

Atelier Gratuit : La Fresque du Climat

La Boisse · Cristal Bus Brother · de 9h à 12h

La Fresque du Climat, c'est une initiation en 3h, adressée aussi bien aux novices qu'aux connaisseurs. L'objectif ? Comprendre les enjeux du climat pour adapter son mode de vie en toute conscience.

Le principe du jeu

L'atelier s'anime autour d'un jeu de cartes. Chaque carte représente un élément, une cause ou une conséquence du changement climatique. Le but du jeu est de les mettre en relation par lien de cause à effet. Les cartes sont distribuées progressivement par l'animateur, qui laisse le groupe tenter de reconstituer l'ensemble par l'intelligence collective et vient compléter et approfondir les points plus complexes selon les attentes du groupe.

Infos : <https://fresqueduclimat.org> / fresque.climat.01@gmail.com



Lancement du 18ème Festival des Contes en Côtère *Fédération des Contes en Côtère de la 3CM*

Dagneux · Halle Didier · de 11h à 12h30

Il s'agit de faire une présentation animée de notre prochain Festival. Il y aura une projection dynamique avec musique. Une présentation par deux comédiens ainsi que des acteurs une vingtaine qui animeront également les dialogues. Le thème 2020 sera dévoilé ainsi que les dates de chaque spectacle. Il sera apporté des réponses aux questions des journalistes et des élus. Une dégustation de vin chaud clôturera cette manifestation.

Infos : 06 86 07 24 16 / bernard.lobietti@gmail.com



Agenda 2020 du 10/02 au 23/02



**SAMEDI
15/02**



Atelier culinaire : Pains, viennoiseries et pizza

Balan • Maison Familiale Rurale Balan • de 9h à 17h

Atelier avec repas sur place sur le thème : pains, viennoiseries, brioches et pizzas. Techniques de bases : pétrissage, fermentation, cuisson seront au cœur de cet atelier culinaire. Vous fabriquerez un pain blanc, un pain complet, des croissants, des pains aux chocolats et des brioches. Mais vous serez également à la réalisation d'un pizza pour votre repas du midi! Chacun repart avec sa boîte de pains et de viennoiseries.

Infos et réservation : 04 74 47 49 43 / 04 74 47 49 00 / v.perret@cma-ain.fr / cgse@cma-ain.fr



Soirée Choucroute

Bressolles • Salle des Fêtes • de 19h à 23h

Le Karaté Club de Bressolles vous attend nombreux le samedi 15 février 2020 à la salle des fêtes pour sa soirée "CHOUROUTE" dans une ambiance festive. – Places limitées.

Infos et réservation : 07 77 81 22 50 / 04 78 06 13 95 / karateclubdebressolles@sfr.fr

**DIMANCHE
16/02**



Concours de Belote Coinchée

Balan • Salle polyvalente • de 14h à 17h30

Belote en 3 parties de 16 jetées. De nombreux lots : paniers garnis – volailles – saucissons.

Toutes les doublettes sont primées

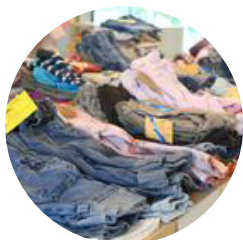
Inscriptions dès 13h30

Infos : 06 76 33 60 05 / lacondeebalanbelig@gmail.com

Agenda 2020 du 10/02 au 23/02



**DIMANCHE
16/02**



Vide Grenier

Montluel · Salle polyvalente · de 8h30 à 17h

Vide grenier organisé par le sou des écoles de Jailleux.
Venez nombreux pour faire de bonnes affaires!
Entrée gratuite. Buvette et petite restauration sur place.

**JEUDI
20/02**



Réunion Publique : Mobilité et Habitat

Niévroz · Salle Polyvalente · de 19h à 20h30

Les élus et le personnel de la Communauté de communes de la Côtère vous invite à une réunion publique sur les thèmes de la Mobilité et de l'Habitat.
Venez découvrir les nouveaux dispositifs mis en place par la 3CM : le Transport à la demande (TAD) et RENOV +.
Facilitez vos déplacements et rénovez votre logement.
Un pot de convivialité clôturera cette rencontre.
Infos : 04 78 06 39 37 / www.3cm.fr / infos@3cm.fr

**VENDREDI
21/02**

Cinéma

Montluel · Théâtre des Augustins



18h : UNE BELLE ÉQUIPE 2020 - 1h35 - France - Comédie - Film réalisé par Mohamed Hamidi. Avec Kad Merad, Alban Ivanov, Céline Sallette, Sabrina Ouazani, Laure Calamy, ...

Après une bagarre, toute l'équipe de foot de Clourrières est suspendue jusqu'à la fin de la saison. Afin de sauver ce petit club du Nord qui risque de disparaître, le coach décide de former une équipe composée exclusivement de femmes pour finir le championnat. Cette situation va complètement bouleverser le quotidien des familles et changer les codes bien établis de la petite communauté...

Infos : acamontluel.free.fr / acamontluel@free.fr

Agenda 2020 du 10/02 au 23/02



**VENDREDI
21/02**

Cinéma

Montluel • Théâtre des Augustins



20h30 : UN VRAI BONHOMME 2020 - 1h28 - France - Comédie dramatique - Film réalisé par Benjamin Parent. Avec Thomas Guy, Benjamin Voisin, Isabelle Carré, Laurent Lucas, Nils Othenin-Girard,...

Tom, un adolescent timide et sensible, s'apprête à faire sa rentrée dans un nouveau lycée. Pour l'aider à s'intégrer, il peut compter sur les conseils de Léo, son grand frère et véritable mentor. Léo va s'employer à faire de Tom un mec, un vrai, mais son omniprésence va rapidement se transformer en une influence toxique. Tom va devoir batailler pour s'affranchir de l'emprise de Léo et trouver son propre chemin...

Infos : acamontluel.free.fr / acamontluel@free.fr

**SAMEDI
22/02**



Ouverture de la pêche au Lac Neyton avec vente de saucissons chauds et tripes

Dagneux • Lac Neyton • de 7h à 15h

A l'occasion de l'ouverture de la pêche sur le Lac Neyton, la Société de Pêche La Gaule du Cottey vous propose de venir déguster (sur place ou à emporter) de délicieux saucissons chauds et des tripes, dans un esprit de convivialité.

Infos : 06 19 02 69 16 / gilles.sibelle@yahoo.fr

Soirée Portugaise avec Zé Praia

Béligneux • Restaurant l'Alentejo • de 19h30 à 23h30

Événement à l'Alentejo ! Zé Praia viendra faire danser les amoureux de la culture lusitanienne autour d'un événement 100% portugais. Au programme : repas portugais au son des classiques de la musique traditionnelle et en fin de soirée, la piste de danse s'ouvrira à vous.

Repas-spectacle 20€ par personne :

salade composée + porc à l'Alentejana + flan portugais + spectacle (vins et café non compris)

Reservations obligatoires !

Bar ouvert en libre accès et vente de planches

Infos : 04 72 25 07 51 / gregorysantana82@gmail.com / www.restaurant-alentejo.fr



Agenda 2020

du 10/02 au 23/02



À FAIRE PENDANT LES VACANCES

Stages d'équitation

Montluel · Château de la Gentille · Ecurie easyCheval · de 9h30 à 16h30



A partir de 5 ans.

3 h d'équitation par jour, participation à la vie de l'écurie, encadrement des enfants en dehors des heures d'équitation, cours par moniteur BPJEPS. Possibilité de passage de galop (stage 3 jours minimum).

Pendant les vacances scolaires nous proposons des stages à la journée pour enfants et adolescents, pour permettre au cavalier de s'immerger dans le monde des chevaux et d'apprendre l'équitation. Les stages s'adressent à tous niveaux de cavaliers, peuvent être l'occasion de passer des galop et/ou de découvrir l'équitation d'extérieur.

Les cavaliers sont accueillis dans une ambiance familiale, déjeuner en table d'hôtes, activités encadrées en dehors des heures d'équitation. **Inscription obligatoire !**

Du lundi 24 au mercredi 26 février et Du mercredi 4 au vendredi 6 mars .

Infos et inscriptions : 07 88 50 74 16 / contact@easycheval.com / www.easycheval.com

LES MARCHÉS



MONTLUEL : Le vendredi matin de 8H à 12H

BALAN : Le dimanche matin de 8H à 12H

DAGNEUX : Le vendredi soir de 16H à 19H

BÉLIGNEUX : Le dimanche matin de 8H à 13H

SAINTE-CROIX : Le 1er samedi du mois 16H à 19H

PIZAY : Le 2ème dimanche du mois de 10H à 13H

Agenda 2020 du 10/02 au 23/02



Découvrez l'appli qui vous change la vie!

Un service qui simplifie le quotidien l'application 3CM & Moi est le nouvel outil innovant qui simplifie le quotidien de tous les usagers de la 3CM : visiteurs, habitants et salariés. Personnalisable et gratuit, l'appli « 3CM & Moi » permet d'être informé en temps réel de l'offre touristique et culturelle du territoire et d'avoir accès à un ensemble d'informations pratiques : informations travaux, itinéraires et horaires des transports en commun, restaurants et hébergements disponibles, horaires de vos services de proximité, météo et qualité de l'air.... En plus de tous ces services à portée de main, un système de notifications vous alertera en cas d'événements exceptionnels (travaux impactant la circulation, intempéries....).

« 3CM & Moi », mode d'emploi :

- 1 - Téléchargez gratuitement sur Google Play et Apple Store
- 2 - Personnalisez les fonctionnalités selon vos besoins
- 3- Profitez d'une palette de services pour un quotidien simplifié

3CM & Moi

La Côtère sur mesure dans une appli

DISPONIBLE SUR
Google play

Disponible sur
App Store

innovant
pratique utile
personnalisable **gratuit**