



# Instants gourmandise



*Régalez vos papilles...*

# producteurs locaux

*Découvrez nos spécialités...*

# produits saveurs de l'Ain - marchés du territoire

# Régalez vos papilles

Laissez-vous tenter par les saveurs du territoire en flânant sur les marchés ou lors de ventes directes auprès des producteurs. Régalez vos papilles de produits frais !



La vente directe du producteur au consommateur vous permettra de vous approvisionner avec des produits fermiers, frais, d'excellente qualité et à prix avantageux.

## Magasins de producteurs

### Ferme...Là

1546, route de Lyon - 01360 Balan  
04 72 25 43 72 - [www.fermela-balan.fr](http://www.fermela-balan.fr) - f

Vente de viandes, volailles, œufs, fromages, pains, miel et confitures, yaourts, pâtes, pâtisseries, vins et bières artisanales, légumes de saison...

Ouvert du mercredi au samedi  
de 9h à 12h30 et de 15h à 19h

### La ferme du Terray

146, route de Lyon - 01360 Balan  
04 78 06 51 53 - 04 78 97 32 31 - 06 42 27 55 65  
<http://lafermeduterray.fr> - f

Vente de viandes, volailles, œufs, fruits, légumes

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h  
et de 15h à 19h, samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

## Vente directe à la ferme

### La ferme Grange Boule

378, route de Sainte Croix - 01120 Dagneux  
04 72 25 41 58 - 06 86 91 16 76  
[www.lagrangeboule.fr](http://www.lagrangeboule.fr)

Vente de viandes bovines et pains bios

Livraison à domicile sur commande

### Yannick Raphanel

Chemin du Pré Molliet - 01120 La Boisse  
06 17 32 04 45 - f [yannick.producteur](mailto:yannick.producteur)  
Vente de melons et légumes de saison

Ouvert le mercredi et le vendredi  
de 16h30 à 19h

### La ferme d'Olivier

Le Tremblay - 01120 Montluel - 04 69 67 27 38  
Vente de volailles fermières et de pommes de terre

Ouvert mercredi de 8h à 12h et de 14h à 18h  
et le samedi de 8h à 12h

### Ferme La Grange Magnin

Lieu-Dit La Grange Magnin - 01120 Sainte-Croix  
04 78 06 66 63

Vente de volailles fermières élevées en petits lots  
et nourries avec les céréales de l'exploitation.  
Spécialités : canettes et pintades

Sur commande

### EARL Les Echaneaux

Lieu-Dit Les Echaneaux - 01120 Sainte-Croix  
06 63 17 10 83  
Vente de pommes de terre

Sur commande

### GAEC du Lanchet

Lieu-Dit le Lanchet - D61 - 01120 Sainte-Croix  
06 80 52 88 07  
Pratique d'une agriculture raisonnée.  
Vente de légumes de saison

Ouvert les vendredis de 16 h à 19 h  
et les samedis de 9 h à 12 h

Nous vous recommandons de prendre contact avec les producteurs au préalable pour vous assurer des horaires d'ouverture et de la production en fonction des saisons.



# Découvrez nos spécialités

L'Ain dispose d'un patrimoine culinaire extraordinaire avec une grande diversité de produits AOP, AOC ou Label Rouge comme la Volaille de Bresse, les vins du Bugey ou le Bleu de Gex.

## Les produits Saveurs de l'Ain

Allez à la rencontre de vos artisans et commerçants «Saveurs de l'Ain» qui sauront vous faire découvrir ce terroir et profiter de notre destination gourmande !

### Charcuterie-Traiteur Chanel

276, Grande Rue  
01120 Montluel  
04 78 06 10 42  
www.chaneltraiteur.com

Charcuterie artisanale  
et traditionnelle certifiée  
«Saveurs de l'Ain».  
Plats cuisinés, sucrés  
et salés, salades et produits  
d'épicerie.

Ouvert du mardi au samedi de  
8h à 13h et de 15h à 19h, et le  
dimanche de 8h à 12h30

La charcuterie-traiteur Chanel  
produit des plats cuisinés variés  
et fabrique toute sa charcuterie  
dans le respect des recettes tra-  
ditionnelles.



### Pâtisserie Chocolaterie

**Monnet**  
200, Grande Rue  
01120 Montluel  
04 78 06 12 41  
www.patisseriemonnet.com

Crème de Bresse AOP,  
beurre de Bresse AOP  
et tarte bressane certifiés  
«Saveurs de l'Ain».

Ouvert du mardi au samedi de  
8h30 à 12h30 et de 15h à 19h  
et le dimanche de 8h30 à 12h30.  
Fermée les lundis et mardis en  
juillet et août



Une large gamme de chocolats  
«maison» et des pâtisseries  
fines et créatives qui sont autant  
un plaisir gustatif que visuel.

Elaboration du cochon qui rit en  
chocolat !

### La Cave de Montluel

29, rue Notre-Dame des Marais  
01120 Montluel  
04 72 25 77 74

Vin du Bugey AOC  
certifié «Saveurs de l'Ain».

Ouvert du mardi au vendredi de  
9h à 12h30 et de 15h à 19h30 et  
le dimanche de 9h30 à 12h30

La cave de Montluel vous ap-  
porte des conseils de qualité  
pour choisir parmi plus de 400  
références de vin, champagne,  
whisky et rhum... Des cours d'oe-  
nologie et des soirées de dégus-  
tation sont également organisés  
régulièrement.



## Marchés du territoire

### Balan :

1<sup>er</sup> dimanche du mois de 8h à 12h

### Béligueux :

dimanche matin de 8h à 13h

### Bressolles :

marché du terroir, les 7 avril et 22 septembre

### Dagneux :

vendredi après-midi de 16h à 19h

### Montluel :

vendredi matin de 8h à 12h

### Pizay :

2<sup>ème</sup> dimanche du mois de 10h à 13h  
(d'avril à décembre)

### Sainte-Croix :

1<sup>er</sup> samedi du mois de 16h à 19h

## Le saviez-vous ?

La Halle de Sainte-Croix ne date en rien de l'époque médiévale mais constitue un cadre agréable pour faire son marché. Elle a été construite par ses habitants au début des années 2000 et fait aujourd'hui la fierté du village.



# Bonnes adresses

restaurants hébergements lieux de réception

- établissement doté d'un parking
- établissement doté d'une terrasse
- établissement accessible aux personnes à mobilité réduite
- établissement acceptant la présence des animaux de compagnie
- établissement climatisé
- établissement en capacité d'accueillir des groupes
- établissement doté d'une piscine
- établissement doté d'un terrain de tennis
- établissement doté d'un accès internet gratuit
- ici on parle anglais
- ici on parle allemand
- ici on parle italien
- ici on parle espagnol
- ici on parle russe
- ici on parle portugais
- ici on parle chinois
- ici on parle japonais

Etablissement labellisé :



## BRASSERIE KAKO

**1694 route de Lyon - 01360 Balan - 04 72 88 34 81**

La brasserie Kako propose des produits frais, soigneusement préparés, ainsi que des desserts maison. A côté du restaurant, découvrez la cave Kako avec un large choix de vins à petits prix !

Salle : 70 places - Terrasse : 40 places - **Cuisine brasserie**  
Ouvert : midi uniquement - du lundi au samedi



## LE PARADIS

**1160, route de Lyon - 01360 Balan - 04 87 24 72 78**

Le paradis vous accueille dans une ambiance conviviale pour profiter d'un buffet varié ou de grillades au feu de bois.

Salle : 60 places - Terrasse : 50 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi - du lundi au dimanche  
soir - vendredi et samedi



## BRASSERIE DE LA GARE CHEZ BABETH - f

**602, rue de la Gare - 01360 Bégigneux - 04 72 25 85 08**

Un lieu agréable pour déguster la cuisine du chef composée de produits frais et de plats faits maison.

Salle : 55 places - Terrasse : 60 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au vendredi



## LE BOUCHON BRETON - f

**310, rte de Genève - 01360 Bégigneux - 09 81 11 56 70**

Galettes et crêpes traditionnelles préparées par un vrai chef breton de Brest ! Une carte complète proposant aussi salades composées, omelettes et plats du jour le midi.

Salle : 48 places - Terrasse : 20 places - **Cuisine bretonne**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au samedi  
midi uniquement - dimanche

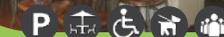


## LE FOUR À BOIS - www.fouraboiss.net

**25, pl. de la Valbonne - 01360 Bégigneux - 04 78 06 33 00**

Dégustez de savoureuses pizzas grâce à l'expertise du chef, ancien boulanger-pâtissier, qui excelle dans le pétrissage de la pâte à pizza ! Ne partez pas sans goûter le dessert maison !

Salle : 40 places - Terrasse : 30 places - **Cuisine italienne**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au vendredi



## LE PETIT FOURNIL

**www.lepetitfournil.com - 04 78 06 47 59**  
**63, rte de Genève - 01360 Bégigneux**

Pizzas, paninis, américains à emporter ou à manger sur place devant une retransmission d'événements sportifs...

Salle : 15 places - Terrasse : 15 places - **Cuisine italienne**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au dimanche



## L'ALENTEJO - www.restaurant-alentejo.fr - f

**2486, rte de Genève - 01360 Bégigneux - 04 72 25 07 51**

Le restaurant «Chez Marie» change de nom et de formule. Retrouvez à la même adresse l'Alentejo. Voyagez au Portugal grâce à une nouvelle carte de plats, desserts, tapas et vins portugais. Ambiance familiale, chaleureuse et conviviale garantie.

Salle : 40 places - Terrasse 40 places - **Cuisine portugaise**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au vendredi



## L'ESSENTIEL - http://lessentielcafe.wix.com - f

**125, Gde Rue - 01360 Bressolles - 09 53 93 53 95**

Dans un cadre convivial et familial, venez vous détendre autour d'une table pour déguster une cuisine traditionnelle et, pourquoi pas, vous laissez tenter par la spécialité, la «tête de veau».

Salle : 50 places - Terrasse : 70 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi uniquement - du mardi au dimanche





## CAFÉ DE LA PLACE - f

1066, rte de Genève - 01120 Dagneux - 04 78 55 10 93

Le café de la place vous propose une cuisine traditionnelle et généreuse avec des spécialités régionales comme la choucroute ou la tête de veau mais aussi des saveurs portugaises avec la feijoada.

Salle : 40 places - Terrasse : 36 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi uniquement - du lundi au samedi



## LA TABLE CHAROLAISE

[www.la-table-charolaise.fr](http://www.la-table-charolaise.fr)

1, rte de Jons - 01120 Dagneux - 04 72 25 06 60

Venez déguster une cuisine régionale élaborée à partir de produits nobles et frais, sans oublier une qualité de viande charolaise !

Salle : 80 places - Terrasse : 50 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au vendredi



## L'INSTANT BRASSERIE - www.linstant-brasserie.fr - f

ZI des Chartinières - 01120 Dagneux - 04 78 55 18 12

Souris d'agneau, choucroute, jambon grillé... retrouvez une carte gourmande et typique d'une brasserie traditionnelle.  
Le petit plus : un large choix de bières !

Salle : 74 places - Terrasse : 30 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi - du lundi au vendredi  
soir - vendredi



## LEMONCELLO - f

1029, rte nationale - 01120 La Boisse - 04 72 25 00 00

Le restaurant Lemoncello vous propose des plats traditionnels ainsi que de savoureuses pizzas.

Salle : 60 places - Terrasse : 60 places - **Cuisine traditionnelle, pizzeria**  
Ouvert : midi uniquement - lundi et mardi  
midi et soir - du mercredi au samedi



## PER LEI

1086, rte nationale - 01120 La Boisse - 04 87 37 89 50  
[www.perlei-laboisse.com](http://www.perlei-laboisse.com)

Dégustez les pizzas du chef Gorgio qui prépare sa pâte dans la tradition sicilienne afin de vous proposer un produit de qualité.

Salle : 30 places - Terrasse : 30 places - **Cuisine italienne**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au samedi



## PIZZERIA PARLA - www.pizzeriaparla.com - f

462, rte de Balan - 01120 La Boisse - 04 78 06 24 30

Le chef vous propose une cuisine aux saveurs typiquement françaises et italiennes : pizzas au feu de bois, viandes grillées ou en sauce, lasagnes... un large choix pour ravir vos papilles.

Salle : 190 places - Terrasse : 35 places - **Cuisine italienne, pizzeria**  
Ouvert : midi et soir - du mardi au vendredi  
soir uniquement - samedi



## PIZZ'ALEX - www.pizzeria-pizzalex.fr - f

1367, rte nationale - 01120 La Boisse - 04 78 06 18 64

Depuis 22 ans, Alex vous régale avec de savoureuses pizzas artisanales. Pour les gourmands, découvrez la spécialité : la pizza double !

Salle 20 places - Terrasse 10 places - **Cuisine italienne, pizzeria**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au vendredi  
soir uniquement - samedi et dimanche



## AUX P'TITS OIGNONS

205, Gde Rue - 01120 Montluel - 04 78 06 02 07

«Aux p'tits oignons» vous dévoile des plats traditionnels avec une pointe d'inspiration de cuisine du monde.

Salle : 48 places - Terrasse : 34 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi uniquement - du lundi au mercredi  
midi et soir - du jeudi au samedi



## FIRST SUSHI - f

270, Gde Rue - 01120 Montluel - 07 53 07 74 42

Sushis, sashimis, makis... Evadez vous au pays du soleil levant ! Sur place, à emporter ou en livraison (gratuite sous conditions).

Salle : 24 places - Terrasse prochainement - **Cuisine japonaise**  
Ouvert : midi et soir - du mardi au vendredi  
soir uniquement - samedi et dimanche



## INDOCHINE

108, Gde Rue - 01120 Montluel - 04 78 06 83 11

Envie d'un peu d'exotisme... Régalez-vous avec des spécialités vietnamiennes.

Salle : 45 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi et soir - du mardi au dimanche





## LE BISTROT DES GOURMETS - f

50, place Carnot - 01120 Montluel - 04 78 06 56 10

Au cœur de Montluel, ce restaurant traditionnel et authentique privilégie la collaboration avec les producteurs locaux pour vous proposer une cuisine de saison. Leur slogan : du vrai dans l'assiette !

Salle : 30 places - Terrasse : 20 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au dimanche



## LE CHEVAL BLANC - [www.restaurant-lechevalblanc.fr](http://www.restaurant-lechevalblanc.fr) 64, place des Tilleuls - 01120 Montluel - 04 78 06 01 75

Le restaurant le Cheval Blanc vous accueille dans un décor chaleureux autour d'une cuisine créative à base de produits frais, élaborée avec passion par le chef Loïc Moine.

Salle : 30 places - Terrasse : 15 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi et soir - du mardi au samedi



## LE NES RESTO

[www.nes-resto.com](http://www.nes-resto.com)

389, avenue de la Gare - 01120 Montluel - 04 78 06 10 09

Le chef cuisinier vous propose une appétissante cuisine orientale avec une restauration en salle ou à emporter.

Salle : 66 places - Terrasse : 38 places - **Cuisine orientale**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au samedi



## Ô DÉLICES - f

18, place Carnot - 01120 Montluel - 04 72 25 59 22

Déjeunez dans une ambiance artistique ! En plus de la fresque murale qui décore la brasserie, découvrez une nouvelle exposition tous les quinze jours. La carte vous ravira avec un large choix de plats typiques de brasserie.

Salle : 24 places - Terrasse : 30 places - **Cuisine type brasserie**  
Ouvert : midi et soir - du mardi au samedi



## ANTICA TRATTORIA

317, rte de St-André-de-Corcy - 01120 Jailleux - 04 72 25 42 71

Le Chef Salvatore vous propose une cuisine italienne authentique avec des produits de qualité et des plats délicatement parfumés.

Salle : 130 places - Terrasse : 100 places - **Cuisine italienne**  
Ouvert : midi et soir - du mardi au vendredi  
soir uniquement - samedi



## CHEZ CHRIS

907, rte de Bourg-en-Bresse - 01120 Pizay - 04 78 06 46 08

Restaurant traditionnel proposant des produits frais et de la cuisine «fait maison». Spécialités : grenouilles, foie gras et terrines...

Salle : 70 places - Terrasse : 60 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi uniquement - du lundi au jeudi  
midi et soir - vendredi et samedi



## AU VILLAGE

Route du Creux Dollens - 01120 Ste Croix - 04 78 06 61 19

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous dégusterez une cuisine bourgeoise et traditionnelle à base de produits frais. Découvrez également la cave à vins et spiritueux ! Soirées à thème et dégustation de vin.

Salle 40 places - Terrasse 30 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi uniquement - du lundi au jeudi  
midi et soir - vendredi et samedi



## CHEZ NOUS - [www.hotel-restaurant-chez-nous.com](http://www.hotel-restaurant-chez-nous.com)

212, rte du Creux Dollens - 01120 Ste Croix - 04 78 06 60 60

La table gastronomique proposée par le chef Pierre Vincent est une cuisine d'inspiration lyonnaise, servie avec raffinement et dans la convivialité. La carte invite également à la découverte des spécialités de l'Ain.

Salle et terrasse 120 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi uniquement - dimanche  
midi et soir - du mardi au samedi



## L'ALEGRIA - [www.lalegria-saintecroix.fr](http://www.lalegria-saintecroix.fr)

89, rte de Montluel - 01120 Ste Croix - 07 63 34 67 12

Situé à l'entrée du charmant village de Sainte-Croix, le restaurant L'Alegria vous accueille à l'ombre d'un platane bicentenaire pour déguster des spécialités aux saveurs ibériques.

Salle 45 places - Terrasse 50 places - **Cuisine ibérique, tapas**  
Ouvert : midi uniquement - mardi, mercredi et dimanche  
midi et soir - jeudi, vendredi et samedi



## LE RELAIS DE GENÈVE - [www.hotel-lyon-est.com](http://www.hotel-lyon-est.com)

Sortie n°5 A42 - 01700 St-Maurice-de-Beynost - 04 78 55 90 90

Venez découvrir une cuisine raffinée de tradition et de terroir avec des spécialités de Lyon, de la Dombes et de la Bresse. Le restaurant privilégie les produits issus de la culture biologique ou de circuit court.

Salle : 250 places - **Cuisine traditionnelle**  
Ouvert : midi et soir - du lundi au vendredi  
soir uniquement - samedi et dimanche

